山林經濟 八

Carpentier

增補山林經濟卷之十二目錄

家政 下

增補山林經濟卷之十二

家政 下

分家産 ● 兄弟子姪聚居一室則百費省首團圓歡樂莫過於此則分居之事最不忍行之然亦多有勢不得不然者如食指漸繁人事漸廣各有親戚交游各人好尚不一若統於一人恐難稱衆意各行其志又事無條理況妯娌和睦者少米塩口語易致參差百忍同居自度難守則反不如分爨之為要勉強聯絡久必爭矣 ● 生兒自稍有知識授書讀至二十歲則可以盡讀世人應讀之書亦頗解製述之蹊逕矣自二十至三十歲文章意味庶可通曉必至於欲破不能之境然後始乃尋室籬外割

給田畓樵汲使渠夫婦自織自耕以爲生計則衣食艱難自當
知之若一向仰哺於父母不幸親沒猝然分居則罔知所以資
生之策如干所分之田盡歸於公私債便成窮儒餓夫矣○人
家産業頗饒不必待家長之年老當先區處祭位田民則從優
除置其餘田民則諸子處平均分給女則只給諸子之半立成
文券且經官印待家長歿後使之分去則子女間爭端不起家
道亦不亂矣●所分田畓肥瘠不同常起爭端必以田畓所買
價之多少計之以價錢數平均分之無是非之言矣

保軀命●天下至寶孰有重於吾身者乎但曰生死在天不愛其
身輕犯危險自取橫亡者往往有之此是逆天何可責之以命

乎古語曰逢橋須下馬有路莫乘船又曰千金之子坐不垂堂
恐屋瓦之墮傷也蓋言不可冒險修人事以待天命耳○馬之
善驚且蹄嚙者牛之善觸者狗之善咬者急急去之至於臨深
履薄登危越險或卧傾屋之下或大雨後過古城下或日暮競
渡或深入豺虎之穴或不避癘疫之家皆是可危之地也至於
懷寶單行或推奴遠方或奸淫有夫之女者是自取禍亡也或
不忍一時之憤輕殺奴婢或妄殺大蛇及異常舊物或辱神侮
佛或重修古屋或伐百年大樹或焚毀社叢亦能作禍興灾○
凡傷生之事非一而毒莫甚於佳姬美酒惟當深戒庶可盡其
天命所謂導引服餌等事不過文具也○凡人所謹避之事豈

止此而已哉君子須推此而知所慎也
相心宅○相人心相人宅可知其家之興則
好讀書能剛柔與人信有大量安分知命務行陰德不近淫貪
殺延君子遠小人省約惜福不忘故舊不念舊惡揚善掩惡不
改行易操不厭人丐不忘人恩不嫌惡衣惡食不面許人知人
饑渴勞苦家事整治作事周匝言語有序喜言善事不譁亂不
譁閧鬧事急難中濟人間事不驚知人詐偽含容之無作好作
惡不助強欺弱爲事與衆同之常思退步結果此是相心者也
居家尚義理子孫耕讀儉勤無峻宇雕墻三姑六婆不入門無
俊僕閹人謙娩家僮無鮮衣惡習庭除灑掃門多士君子尊師

重醫祭祀必恭敬能睦隣族故舊窮親在座居喪循禮交易分明早完官稅不喜爭訟不聽婦言不信禱賽宴客有節無長夜之飲不延妓女不敢暴殄天物復興以時不聞嬉笑詈罵婚娶不慕勢利能有先幾遠慮左右多格言莊誦能忍百事畏清議畏法度畏陰隲幼者有舉動必稟命于家長田宅不求方圓婦女不登山入廟每聞紡績聲閨門嚴肅此是相宅者也

相心相宅能得俱全者鬼神福之子孫保之不然下手速修所謂移門撥向趨吉避凶之真訣也

定貧富（）見此兩條則人家貧富不難知矣

一勸本分事二省事儉用三奴婢善耕織四子弟一心五合家

和睦六治家有禮節七早起入門戶墻垣堅固九三姑六婆不
入門十不嫌粗糲十一忍辱耐事十二不魁刷佃戶窮民如此
者必富

一早臥晏起二庄園不料理三拋撒飲食五穀四多作淫巧五
養閒漢六好結棚宴戲七遊手好閒八慳不中禮九多買無用
物十喜改造十一好遷移十二學富貴家體面十三攀高貴親
友十四厚嫁女十五不小心常致火盜十六造花園樓臺十七
結交官府十八沒主意信人哄騙十九非嫖即賭二十兄弟妯
娌時常合氣二十一大費用二十二專事口腹二十三癡糊塗
喜奉承二十四好爭海堰二十五好用公私利債如此者必貧

知須先●凡為家長者百事必須先思預慮然後庶可免廻首悔
恨到今窘急思之慎之
●父母在世之日子當孝若到沒後雖以三牲五鼎日日祭祀止
充生人肚腸生人眼目有何益處●娶婦之初先以禮相待當
立規範若到受侮於衽席間之後雖欲猝然正之終不可得矣
●教子要在幼時即嚴加教誨若到長大成人習慣頑劣始欲
教戒決難承從●親友間誠信要亦平時若曾亦虛妄則事到
困窮盤乞之際決不聽從●言語先要謹慎及至失言雖極意
挽回終不能得●身體要平時慎病若到得病雖章醫治得活
恐不能強健如初矣●治家要於豐足時常加勤儉惟恐貧乏

若任意奢靡家業消耗再去創立甚難矣凡勤儉當並行若勤而不儉則如漏巵灌酒儉而不勤則一味慳吝卽田舍翁鄙劣之習也 ● 火燭及盜賊平常要小心防愼若一遭其患家業立成蕩失追悔不及 ● 家居如非山峽之內則柴道甚難幾要春早積柴以備潦雨秋早積柴以備雪寒 ● 秋間沈淡醎菹及雜果乾菜一一收儲以偲冬用春沈鹽醬之類以備一年之用春製苧麻秋製綿帛然後可免臨節忙迫之患矣嘗見人家夏月賣綿衣冬月賣葛衣以充口腹者多不免窮敗矣 ● 大抵非獨此等事而已人家百務無不先偲預辦則費省而力舒矣最是父母壽具及子女婚需尤宜先辦然後臨急可保産業

寇萊公六悔曰官行私曲失時悔富不儉用貧時悔藝不少學過時悔見事不學用時悔醉後狂言醒時悔安不將息病時悔知可惜○一男大不學二女長不嫁三屋漏不蓋四墻壞不修五樞折不改六良田不耕七蔬荒不鋤八果未熟而先摘九酒未熟而經蒭十積書多而厭讀凡人家可惜之事豈獨此也要推此而知其餘也

慎讌飲○田家務閑之時欲邀意中親友開懷快樂必精備酒饌而宜少而不宜多亦可取用於園圃所積塒栅所畜切勿賒價買之要待當日或倩兒輩或亦赫蹄邀致如千勝客有若偶然相會者終日盡歡而罷不可留連夜飲凡讌會之事不必預煩

衆耳如有非類之人聞風来叅於席間則一座皆爲之不便凡人家有科慶張樂唱榜之日是榮恩悅親之事自無不可矣婚姻擧樂非但禮之所禁若違禮行之折福且不少矣子之生日爲親張樂或無不可而張樂飮宴於親歿之後義所不忍矣張樂於老親壽宴世所行之者而使同儕遊人子至情何樂之有乎是故親年旣深不必大設宴樂只選佳辰良夜會集洞中長老頻頻作小小雅遊以悅親意可也大抵人家無故辦酒饌張樂而游則早晩必出哭泣聲愼之可也○人有請我赴酬者或思便不便或計自己事故如有難赴之勢則早辭之旣許進赴必先衆客而往後洞長而歸可矣赴酬太遲衆賓皆至而獨

伕我舉酒則厭者豈獨主人而已也有一種人明明無事而屢速不至自謂高致豈不可笑可憎乎大抵宴無好會如或不得已赴席切戒言語

知世事○人性聰敏則日用事爲之間自能先知人意之好惡而應接之無所逆多見敬愛矣人若癡鈍而亦無所受戒則終日行事無不觸人憎猒小則見譏笑大則遭嗔責若是而何能容身於世乎世事至多固不能盡述而略擧其槩而亦戒焉惟在其人推而行之耳

人有滐鬐極姣抑以銀具釘子所佩粧刀價直一牛渾身服着無非細帛紺翠笠子履子亦皆出別造言語尖愽擧止輕蹻無

挾自恃眼下無人者不忍正視兒輩或有此習一切嚴責痛禁

人有自稱疎宕着破笠弊襪所戴網巾又多穿結還滿布袍單帶寬束面垢不洗齒黃不刷此是酸儒窮相切勿令兒輩效之

世俗袖端又懸汗袖此甚妨於執役且所見不緊宜去之又衆衆重襪必令足樣輕銳者皆倡優賤子之事也

●以小指爪甲挑剔目眵耳垢鼻涕齒汁亂彈於諸客座中者殆憎惡●以涕唾及烟草汁亂污主人素壁大招厭憎

●凡入人家勿論晝夜必警咳呼主人婢僕有應然後乃入●入人家與主人問答而已切勿頻頻偷眼看壁上所揭文字●欲入人家必先知主人所諱名字●人家窓外有一兩屨切勿遽

入○入人之室後有客隨之不宜先入而遽閉其戶○主人戶開亦開之閉亦閉之○行路上或入人家如欲大小便須要四邊一看恐有婦女相值亦恐與婦人所處房戶相當也○下主人堂切勿踐他人履踐自己履亦不好

凡窺他人家穴隙大非美行男女並皆切禁

昏夜房室須徐徐謹慎曳足而行不然踏翻唾器溺盆招憎惡長者命剔燈花必移照紙燃然後始乃剔本燈火若誤剔燈滅招呵責○或長者或客位前卷舒衣衾掃塵穢必十分謹手毋令揚塵有觸招若

人有方食切勿談穢事及任意瀉唾○人於在家平時不習耐

住所氣若當尊敬之地所出意外則非但自己無顏亦涉不敬凡兩三人坐立不可立於中門以背隔人凡兩三人共立不可從中穿走凡人方就明看物不可隨遮其明凡人看閱某物不可遮立其前皆招人憎○人方吃烟必詳審過其前若疾足急走觸其烟竹則或招人罵或貫人喉雖幸免此大招恚怒○凡敲人門只宜徐徐不可急速高敲致令驚駭夜晚更不可

凡事雖有知得透者固不可自許能知況全無所知之類強稱能知騁其口辯喋聒不已癡者或可眩惑矣其智者孰能見欺乎知此可惡之習切勿令兒輩效之事之知與不知一並慎默內自分曉可矣

凡聽人言論聽人琴歌又見百工之事正到心入興高之時其在傍者切不可輕加是非我果有真知則彼心屈愧矣我初無知則大見恚怒敗興因而誤事多矣

鄉人愚鄙之習無可奈何其族戚中或有顯達者則遠雖數十寸之外必呼某叔主某兄主對人誇耀已極可笑而且以鄉中時物之新產而味貴者不計遠延續續相饋則其所受謝不過夏一扇冬一曆而已而如得千金逢人輒示之惟恐人無不知借問有何所益

鄉中親戚中或有作宰者則鄉人之稍有知覺者先受門帖癡甚者以空手貫騎進去閽人何可許入留滯旅店粮資又盡進退俱難不得已乘夜踰墻而入及見太守厭

色滿面所饋薄飯半日已飢忍耐未由數日告歸則所與一二
緡不能償去時所貸而猶且向洞中人語之曰本倅以酒肉别
饌待之甚厚留之甚勤而吾自拂歸良可笑也鄙輩如欲往官
府雖至親任所切宜禁之
土主官雖世誼素交便可絕跡不入洞里或有見罪於官事者
必欲夤緣圖請一開其路何能彼此於許多人乎且恐政有興
革疑我與謀豈不冤恨如有萬不得已而面謁主倅切勿屏人
語又不宜聯枕過夜必見爭訟者歸咎矣
凡駿馬佳鷹名狗快騾猿美之婢及奇花異果古器恠石琴劒
書畫之屬不宜畜於家中恐貪暴土主欲奪不與則釀出白地

禍患也

交財一事雖至親之間必即立券明白不可遷就妄置後必起爭

貧甚親故有窘急相求須量情力量情曲加周給不必云借借既未易見償人或有責我者矣

權要家奴婢及狎客甚可怕敬而遠之

人有議婚未及成禮之前暗出一言而沮敗者及人有渴急方乞債於富家之時從傍戲抑者必遭大辱宜矣

向人說貧人必不信人雖信我何救於貧不過嘵嘵聽者厭之亦不可說勢利富貴惹人鄙笑

坐人慶喜處不可談喪葬凶事坐人喪葬處不可談張樂宴事不可言淫媟戲慢評論女色若年老而好說猥事則甚鄙醜招人輕侮

主人家内間忽擾擾主人且有忙遽意客便告退○訪朋友若値飯事不可久坐或主人婢告飯客卽退○客雖飢不可分喫主人飯又不可喫主人盤中單器佳饌○求覓人物千索酒食固是賤行而或有意外窘急事將不得不求食於人則亦思義之可否而爲之○尋訪親故必爲我殺酒饌之家切勿頻往○客至不可戲令其所所愛稚子辱客○待客要豊然亦不可過於家力客之奴馬飯蒭從厚另飭則客必感章○鄉客入京訪

所親人慰今春落第又慰昨秋落第見案上大政軸借看半日招厭取笑

○理外異事雖有目見真的者切勿傳說易得虛妄之誚○富貴家子弟將臨科切勿獻吉夢雖有真夢亦不可獻即招諂謗

○凡人家有喪病急境欲借財於人先令有情於我者居間探意或折簡先懇以探其意不可遽以面說得之善矣如不見借則主客俱無顏○客來有欲言不言次且不忍發之色主人須先和顏問之事聽之量力曲施

○他人席上對盛饌先問魚肉價又彈毀味品招憎○着履上他人淨軒招厭

凡人言語要平順說去而或高或低其聲不一者不雅或以等閒語向人微微說去頭容目狀忽若秘傳隱情者然此非吉人見者厭之○凡言語多雜文字取笑

借騎人馬牝夜始還本主再借未易

鄰雞夕上我家塒每每縛送其主則後絕緣難起鬧

隔鄰墻壁有隙急急塞之丕起鬧端

居鄉切不可作不緊之事小則招是非大則破家亡身或婚姻作媒或聚錢結禊或勸人買牛馬奴婢堰畓或他人債券借名作保或代人作相訟呈文或以巳山借富貴家權窆或受置他人財貨或武人席上論詩文或客接遠方來歷不明之術士山

人及窮人丐兒或切親無行能文人或性好邀客夜飲或不量力自稱義氣東西乞貸專當貧家婿長凡此等事極多要細思勿爲可矣

客辭去未及出門從背後議其人善惡已非美行又不可與他人偶語恐客回顧或疑議已也

兩人方盛怒相鬪只先勸解姑不可正説是非恐橫遭惡言也規戒朋友之過雖友道然亦不可太峻太直太頻反招厭苦

教房姪輩與親生子女不同待出嫁之女亦有別焉凡遇其家事務若非安心聽從者切不可勉強主持爲之處置

棋是雅戲爲老人銷日之計造置無妨其餘博具雙陸等雜戲

具並一切去之兒輩好看則非但廢正業而已易成敗家蕩子

借用人物壞損不還待其物主自來推去招憲駡

與人同處自擇便利與人同喫飲食揀擇去取招憎

與人並坐窺人私書入人家看人文字或側目竊覩或擅開人之箱櫃展看人之書集東帖必招人疑惡

人附書信開拆沈滯可惡○見人富貴歎羨詆毁心術可惡

與人相爭只可就事論事切不可揭其父祖之短揚其閨門之醜此禍關係殺身

我有冤苦事或有問之者始陳顛末可也若逢人即說絮絮不已聽者雖略嗟其實未嘗入耳反惹厭苦

人有借我書冊器物不可吝借須錄於坐邊如過時不還必即推來我借人物須加意照管勿令壞損萬一壞損急與修製完好切勿朦朧送還

人有意外緊故不得已出息錢寧速賣田產器物以償之若出息即多受責日急則向之借不忍責者至此責之亦不足矣若有一時借錢於親知者當急先償寧留出息者從後償之

人有謗我者則必反躬自省如有可謗實事當自訟改過若過甚微而增衍附益則是不無受謗苗脉亦當益勵前愆若本無過而捏造虛言此不過忌人而已何足計較虛實哉若聞謗自辨嘵嘵其過愈甚取過益重矣古人云止謗若如自修又無辨

益辨愈力則謗愈巧

人有求於我如不能應當直告以故切莫含糊致誤人事最惹人怨恨

不孝不悌人其性且薄於至親况他人乎切不可與之爲友

聽人論說古今事當唯唯承應我雖已經知道之事不可便奪他話其人必慚愧衆中更須切戒

八句格言一不可信口多言二不可厲色高聲三不可訴窮訴苦四不可誇富誇能五不可說人過失六不可笑人醜形七不可奪人言語八不可撰不正文

貴人前莫言窮富人前莫言貧必無益只取侮

以貴慢賤以

富侮貧往往受其毒

幼而不肯事長賤而不肯事貴愚而不肯事賢此是人之三不祥總是一傲字為害凡傲之一字在山林隱士自無妨礙若涉世待人萬萬不可曾見世人有因傲而受許多虧苦失許多便宜者戒之又戒

盛喜中許人物恐過濫失信盛怒中與人書恐失體不恭俱當謹慎

心已知其小人陰惡亦不可驟與疏遠恐中毒

涉世妙法惟要稱人之善不稱人惡和顏色下氣低聲與人恭而有禮

日將落時吃夕飯待昏黑人稍定即明燭照管門户內外始歸
房點燈或看書或與人語略半箇時辰食大運下便可安睡要
知早睡之益有六焉房中廚下可免火災一也早睡則夜半容
易醒覺可免賊盜之偷竊二也無子弟博奕酗亂之患三也次
日早起不致昏迷失曉四也省許多油燭之資五也黑暗裏不
致跌損器物六也若遲睡則反此六損矣習熟幾日即成自然
此是家長之事若讀書子姪紡績婦女不必拘此也
婚喪慶吊往候諸事如或遺忘闕失則不但受人指責即或有
事聚會時自己臉上豈不慚愧手用一粉牌畫為十二月十
二格每月一行每分三層上層填上十日中層填中十日下層

填下十日每月某日當行之事必預填於日下掛在面傍每日洗面時擡頭即見庶不致失事見過每晚將次日應行之事另用小粉牌記之掛眼来日照行已行者句去不再費心此是免忘要法但記寫時止列總目不可細開明白恐為親友見知

持身八寶孝勤儉廉敏謙厚寬恕凡人須慎開口訣曰開口神氣散舌動是非来

富貴家婢僕日受鞭仆而不去者畏其威利其財也貧家婢僕所望不過衣食而已若飯不飽衣不完又加之苛責則雖良婢僕亦思叛去矣受飢寒困辱猶且至死無他者百中一二真義婢僕可以敬愛嘗見先富後貧者使婢僕不改舊習尚威無恩

以致婢僕散盡未免自執樵汲良足笑也

洞中有藏伏賊黨慎勿結怨寄通官府發邏卒窺察陰亦掩捕狀則賊必自走矣見捕其賊既不能盡黨殺盡則須𢚩自走之道可矣

洞𭏥有頻露穿窬之跡或有極貧無依之民不幸遇凶年可令家人寄呼𪧐晩至家不令人知恐生慚愧米穀或十許斗或三五斗口云借與俟豐年償還還與不還恣聽本人良心鄉隣或沐我之救濟不獨不起反心卽有外侮必自相救矣

人坐下風飲食坐上風吃烟招憎病咳人坐下風尤不可吃烟上風

格語曰一家之計在和一生之計在勤一年之計在春一日之

計在寅每見人家晚間閑話飲酒至更深纔睡乃日高幾丈人来敲門尚在睡夢以日作夜以夜作日陰陽顛倒消散之兆

姦字是三女字合成古人造字有深義要知婦女二三私聚同居同宿必有做出意外事須密察之

防虎豹 ● 此獸越垣越屋如履平地甚至破窗啣人禦之極難夏月田家炊麥炕熱夜不能閉戶而宿多遭慘禍矣必另造一室移撑食鍋其炕熱甚就以濕麥鋪乾則尤便於霖雨之時矣人旣入宿於本房涼炕則無開戶遇害之端 ● 長真木稍細於斧柯者以熟麻三絞索編作簾入夜遮掛軒廳及牛馬厩前而令無火隙則虎来以爪爬之以頭觸之皆不能破無如之何矣 ●

狗圈猪圈皆以大真木排成入夜納猪狗於其中而堅閉之●虎多来於無月夜及風雨之夜鄉村養鵝畜猪則甚引虎以其所嗜故也●辟虎法造大木人腹上刻儀康二字立於墙外四隅

備器用○家中日用器物一有不備則每每借人甚難便必隨力徐徐造置而以便利精固爲主

廚中雜物●大鼎中鼎小鼎大釜爐口鍮鐺鍮盆煮醬器酒煎子鍮卜子煮匊伊食刀膾刀飯盂(冬鍮夏砂)湯器大楪小楪匙筯甫兒木桶周揭(分飯大匙)東䑸所羅者朴伊大缸中缸小缸丹之壺盆子大筐中筐小筐大小盆鍾子黑兒只酒槽地碓木臼杵瓠瓢

淘米齒瓢石磨膠磨箪刷子沙即磨豆廣石木磨槩斗升斛鐉
櫼斗支木耳朴篘箕篩竹篩古里行撘笑鐵鬼金火筯尾爐土
爐石鼎石罐鐵杵盤杻骨盤杻骨籠氈
房廳器用 ● 籠箱筐筥木几卓子層卓子衣櫼剪刀尺鏡梳貼
奩具
齋中器用 ● 琴洞簫書案平床倚椀倭几(갓기두리)燈檠書燈爐香
爐香盒火筯硯硯匣(用紋木不用粧飾)硯滴(用大竹從節者爲之嘴用小竹挿之)砂硯滴
筆筒竹高飛木坐榻(以奇恠木根鋸截平頭佳)花餠書櫼梅櫼屛簇子竹簾
鹽盆(或木或砂)棋局竹皮方席蒲花褥土猪皮褥竹細簞壺觴羽扇
羽帽冠(冬月毛方冠夏月竹絲冠)麻鞋木履麈尾鐵如意藥罐鍮鐵夾刀藥

杵臼藥篩藥籠藥杵藥研輪圖量天尺中星儀茶罐茶鍾火鐵

火石桂杖剪板簑衣蒻笠雨傘

作農諸具● 秋子가래 無縷手秋子鉀鑛伊茄葉鏍伊鐵齒鈀小時

郞大斧子小斧子大鐮子小鐮子鋤子耒耜犁具鐵所訖羅써레

리栲栳도리지리欙木牛支機肩支機

紡績具○緯車물레時牙繅車織機

雜器用類● 鐵釘鏝同伊大鋸中鋸細鋸邊錫推鈀민래大小尺

耳假耳大小錯子銼子줄執介鉀子長道里鐵鎚馬鐵雌雄鎚

所刀鏝子大手熨手熨刀牛馬卜鞍騎鞍䭾䭾壯手油衣焙籠鎖

金蔓鐵正間板蔓花板鐵錐筒錐曲尺繩墨筒馬鐵網太網席

網篙며松同伊牛馬槽馬板鞍巨里糊扇키얄砧石木槌桿木打

餠板袖檳磨麯板散餠板茶食板長盆笊조리魚膠鑵

祭用諸物 ● 地衣單席面席燭臺茅碗香爐香盒屛帳床卓香

床交椅羽帽巾袖面紙 ○ 人家器用甚多何能盡記姑擧其最

緊者而錄之

占家徵 ● 凡家將興必有禎祥將敗必有妖孽如見妖孽急急修

德則自免災禍矣

● 凡人家父慈子孝夫和婦順兄弟湛樂婢勤恭内外有讀書紡

績聲者必興禎祥自至

● 凡人家家長言行薄惡父子各心日事酒色賭博夫婦日夜相

鬨相毆婢僕偷竊不已婦喜奉神佛所費無節内外長有樂聲
不絶怨詈榜笞之聲且好殺生物者雖富必敗妖孽並至
麥一稈兩穗謂之岐麥其田之家日必驟進
紫燕이명 막與烏燕類異營巢亦絶不相似此燕来巢主其家富
盛○凡燕巢長及大者主吉祥戶向此者令人興旺更利田蠶
鵲巢宅南主當年有慶巽方尤主速應
猫兒自來開質庫狗自来主富盛猪自来主貧
猫犬生子皆雄主有喜事又犬生一子主其家興旺其子不與
人畜之
鼠狼来窩其家必長吉○鼠對面拱立因向之曰爾亦知泰来

之賀耶其鼠復如揖狀而去主吉慶此名曰狼蒜鼠拱主大吉慶也有陰德所致而然也狼者似是黃獱也○鼠咬人幞頭帽子衫領主得財喜百日內至

三白大吉謂白雀巢簷白鼠穿屋白魚入舟也

老牛自退齒得之甚難若有見其齒已脫在牛口內候而得之者大吉利主三年內大發

蛇脫時人有見之者主大發跡

春初獺祭魚有人拾得其遺殘者食之大吉

臘月二十五日夜赤豆粥鐽滾則三年內大發

門內泥土自起成墩者謂之長墩其家長愛護勿鋤若墩日漸

平家亦暗消

凡人家多蛛網乃衰敗之徵庭中見所結網即撈去送於遠遠空處可也

古方曰竊取大富家庭中土泥大門上致富又曰夜半前作數錢聲主招財又曰每月甲申日取寅地土一手家內外散之則鬼神不敢入財寶自來又曰牛角丑土埋之牛胃午方埋之旺吉又曰入夜閉門後及每月初一日初三日忌出財此皆不經理外之說然未害作田家戲事耳

自破碗上下作兩截斷而齊者名曰無底槐大吉以上截書吉語於其中懸東壁謂之祥瑞不出三年致富

凡人出入遇交合之物或遇犬過橋大吉所謀皆遂（雞毛燒
於酒上飲之而出則所謀成矣

大石置安家四隅則灾禍不起

諺曰見怪不怪怪自壞魏正始中中山王周南爲襄邑長鼠從
穴冠幘而出語曰汝日中死周南不應鼠復入穴出語曰汝當
即死周南又不應鼠曰汝不應我何道言絶顛蹷而死即失衣
冠取視具如常鼠故令人遇怪事切戒不應又戒言怪

凡人家深夜有呼人名之聲切勿輕應令非其名之人從門隙
或墻上徐徐窺見得實然後始乃問其来由可也

凡古宅魑魅夜叉之屬夜夜縱横人不得安居家内潔淨處設

床卓香燭取梟鳥(부바미)三箇待夜三更矣於床前並淨酒三盃
祭之讀祝送之則患永絶○又方用家四隅置石法家內畜鵝
數雙又畜青毛狵家中畜白鷄白犬辟邪然三年後則反爲鬼
使○人家有鬼邪勿論晝夜作怪不已至於無可奈何之境正
堂柱上多掛明鏡畜白鵝青犬又以素絹作簇往關王廟會分
神像祭後奉安於家內淨室中朔望以香燭祭之則可除其怪
若欲移去他宅還奉神像於關王廟
鴟鳴屋上取瓦瓦書契字擲之(瓦書先備待)雞上塒唱初夜即殺之
無咎矣
凡人家或在於古戰場古法場古塚墓之上則多邪怪之患避

之吉或家內地中有伏寶亦能作恠矣人家掘地偶得所埋之
寶必以他鐵物或穀物代之然後取用無咎矣
居家忌●等閑言語要吉不宜凶●昏夜切不言鬼恠盜賊殺死
等事早晨亦忌之●勿呵風罵雨●勿指天以證鄙懷又勿怨
天●等閑以刀畫地多招不祥事●不可向日月星辰放二便
又不可唾●以怒目不可瞻三光○疾風暴雨迅雷必衣服冠
而坐●坐勿背日月吉●臥勿北首坐勿向北○臥勿按屋脊
○臥嘆食招病○臥床上唱曲凶●無事嗟歎又恒言穪奈何
又詩句忽作悲涼語皆不吉●未食飯椀中揷匙筯不祥●切
勿戲以兵器向人有意外不吉事●凡人性太潔不令一塵活

身是僧道之相如不為僧必無子且末年必患瘡膿癱疾而終戒之○一月忌晦毋大醉一日忌夕無飽飯平生忌燃燭行房一年忌冬毋遠行

朱文公治家要法●黎明即起灑掃庭除要內外整潔既昏便息關鎖門戶必親自點檢一粥一飯當思來處不易半絲半粒恒念物力維艱宜未雨而綢繆毋臨渴而掘井自奉必須儉約宴客切勿留連器具質而潔瓦缶勝金玉飲食約而精園蔬愈珍饌勿營華屋勿謀良田三姑六婆實淫盜之媒婢美妾嬌非閨門之福奴僕勿用俊美妻妾切忌艷粧祖宗雖遠祭祀不可不誠子孫雖愚經書不可不讀居身務在質朴訓子要有義方莫

貪意外之財莫飲過量之酒與肩挑貿易毋佔便宜見貧苦親隣常加温恤刻薄成家理無久享倫常壞變立見消亡兄弟叔姪須分多潤寡長幼內外宜法肅辭嚴聽婦言乖骨肉豈是丈夫重貲財薄父母不成人子嫁女擇賢婿毋索重聘娶媳求淑女勿計厚奩見富貴而生諂容者最可恥遇貧賤而作驕態者賤莫甚居家戒爭訟訟則終凶處世戒多言言多必失毋恃勢利而凌逼孤寡毋貪口腹而恣殺牲禽乖僻自是悔悞必多頹惰自甘家道難成狎暱惡少久必受其累屈志老成急則可相倚輕聽發言安知非人之譖愬當忍耐三思因事相爭安知非我之不是宜平心納想施惠毋念受恩莫忘凡事當留餘地得

意不宜再往人有喜慶不可生妬忌心人有禍患不可生喜幸心善欲人見不是真善惡恐人知便是大惡見色而起淫心報在妻女匿怨而用暗箭禍延子孫家門和順雖饔飧不繼亦有餘懽國課早完即囊橐無餘自得真樂讀書志在聖賢爲官心存君國守分安命順時聽天爲人若此庶乎近矣

右天基成金跋之曰此篇訓言於治家應世之道明白切當真學字金珠宜大書一軸懸之廳堂或楷寫一通粘之座右雖塵事紛繁亦須偷閒朗誦俾內外之人身體力行受益不少矣

鐸言抄　朱本中

不自棄文

夫天下之物皆物也而物有一節之可取且不為世之所棄可以人不如物乎蓋頑如石而有攻玉之用毒如蠍而有和藥之需糞其穢矣施之發田則五穀賴之以秀實灰其冷矣俾之洗滌則衣裳賴之以精潔食龜之肉甲可遺也南人用之以占年食鵝之肉毛可棄也峒民縫之以禦臘類而推之則天下無棄物矣今人見棄特其自棄爾五行以性其性五事以形其形五典以教其教五經以學其學有格致體物以律其文章有課式程式以榜其富貴達則以道為卿為相窮則以斯為師為友今人見棄徒尤天尤人而不自尤自罪自怨自悔卓然立其志鋭然

策其功視天下之物有一節可取且不為世之所棄豈以人而不如物乎今名卿士大夫之子孫華其身甘其食誕其言傲其物游燕樂不知身之所以耀潤者皆乃祖乃父勤勞刻苦也飲著泉而不知其源飯香黍而不知其苗一朝時異事殊失其故態士焉而學之不及農焉而力之不堪工焉而巧之不素商焉而貲之不給當是時也窘之以寒暑艱之以衣食妻垢其面子爨其形雖殘羹冷炙吃之而不慚穿衣破履服之而無耻黯然而莫振者皆昔日之所為有而致之而然也是故為人孫者當思祖德之勤勞為人子者當念父功之刻苦孜孜汲汲以成其事兢兢業業以立其志人皆趨彼我獨守此人皆還之我獨不

務士其業者必至於登名農其業者必至於積粟工其業者必至於作巧商其業者必至於盈貲若是則於身不棄於人無愧祖父不失其貽謀子孫不淪於困辱永保其身不亦宜乎

勸學

父母養其子而不教是不愛其子也雖教而不嚴是亦不愛其子也父母教而不學是子不愛其身也雖學而不勤是亦不愛其身也是故養子必教教則必嚴嚴則必勤勤則必成學則庶人之子為公卿不學則公卿之子為庶人

勿謂今日不學而有來日勿謂今年不學而有來年日月逝矣歲不我延嗚呼老矣是誰之愆

一寸光陰一寸金寸金難買寸光陰寸金使去重来日一寸光陰不復臨

有田不耕倉廩虛有書不教子孫愚倉廩虛兮歲月乏子孫愚兮禮義踈若有不耕與不教是乃父兄之過歟

光陰迅速急如梭莫把青春錯放過架上詩書勤讀誦壠頭田地莫蹉跎夙興夜寐思繩武東蕩西游莫學他多少世人慵懶者老来無奈一身何

正己十要

一曰言行要留好樣與兒孫心術不可得罪於天地　二曰無以嗜慾殺身無以貨財殺子孫　三曰女正位乎內男正位乎外

●四曰居必擇隣交必擇友●五曰但知行好事莫要問前程●六曰無益之書莫讀不急之務莫營●七曰人有不及可以情恕非意相干可以理遣●八曰寧人負我毋我負人●九曰莫使滿頂蓬常留轉身地●十曰不作風波於世上天下應無切齒人

知分

●詩云房屋不在高大不漏便好衣服不在綾羅和暖便好飲食不在珍饈飽腹便好娶妻不在顏色賢淑便好親戚不在新舊來往便好隣里不在高低和睦便好朋友不在酒食扶持便好

惜福

清福上帝所忌惟節儉可以銷受福子瞻曰省費以養財安分以養福陳仲醇曰吾本薄福人宜行厚德事吾本薄德人宜行惜福事宋神宗曰身被一縷常思織女之勞日食三飡每念農夫之苦

陰德

士君子心存利濟或力不從心惟常存善念廣行方便遇人急難處出一言解救之遇人癡迷處出一言開導之遇可着力處不惜挺身趨救之立心制行無非陰隲爲念是亦種德也司馬溫公曰積金以遺子孫子孫未必能守積書以遺子孫子孫未必能讀不如積陰德於冥冥之中以爲子孫長久之計宋真宗曰

施恩布德乃世代之榮昌懷妬報讎爲子孫之禍患亦曰苟貪妬損終無十載安康積善成仁必有榮華後裔

戒殺

凡遇宴賓客會親友供祭祀不能一槪斷絕亦宜量力漸除或者不食四等肉見殺不食聞殺不食特殺不食家殺不食如是而戒既不廢常且於衆生無殺害孳至遇飛禽走獸魚鼈虫蟻等類隨方救護漸養慈心則滿腔渾是生機而種無涯之福地矣

安命

我以厚待人人以薄待我非薄也我厚之未至也我以禮待人人以虐加我非虐也我禮之未至也彼何罪耶然則厚矣禮矣彼

復薄虐者乃我命也彼何罪耶是故君子不怨天不尤人庶幾君子乎

貴人之前莫言窮彼將謂我求其薦矣富人之前莫言貧彼將謂我求其濟矣蓋窮也貧也皆命也非可告人而得其富貴也是以羣聚之中淡然漠然付之謹默可也

財產大小

財也大產也大後來子孫禍也大借問此理是何如子孫錢多贍也大天來大事也不怕不喪身家不肯罷

財也小產也小後來子孫禍也小借問此理是何如子孫無錢贍也小些小財產自知保儉使儉用也過了

修身 條十六

一謹言語慎毀譽蓋言語不慎最為禍階昔楊惲以仰天拊缶之詩而致腰斬絜舜以五日京兆之言而卒棄市皆以私語而受大戮故不獨顯言之當慎也欲發一言必慮前顧後雖背地之語亦須當面可言者方可出口苟事當避諱總不如不言之為貴也故曰病從口入禍從口出萬言萬當不如一默家語云無多言多言多敗三復斯言真萬世之藥石也

一戒戲謔凡交友不宜褻狎戲謔須雍雍揖遜久敬相得即酒盃言語之間行動起居之時俱不宜戲言以取心吡若人一讓不答再讓不答彼將自愧而不敢三矣若與之往復言角必至於疾心懷忿豈交友之道乎

一擇交朋友居五倫之一且問道講學解惑舒悶理劇分憂患難緩急非友無以濟之固不可一日無也然貴擇其賢而有益者德業相勸過失相規斯有得也苟比之匪人導之以邪蕩吾心志眩吾耳目以至飲博荒亡其不喪志辱身者幾希矣然顧其人之自擇何如耳故云近硃者赤近墨者黑是以君子必慎其處

一求已過戒愎諫夫人之有過苦不自知惟旁人視之甚明必虛已下問始得聞而改之苟不喜規諫人莫我告必至潰敗不可收拾然後知而悔之亦無及矣是故貴莫貴於求過病莫病於愎諫

一戒貪心夫利小害小利大害大理勢然也今人多不理會見一利便以為可謀謀而得之可喜也及一發覺則利仍退去反受羈辱譬之游魚吞餌餌未下咽而身歸鼎鑊矣不可不戒

一靡恃己長人生世間一藝一能必有所長苟恃吾之長而矜己疵物鮮不敗矣譬之善訟者恃己之能人莫敢與敵然而常縶縲絏何也蓋緣自恃其能而每欲訟人卒受訟困試觀愚懶之夫退步讓人者曾有是辱乎故仲尼曰聰明睿智守之以愚勇力振世守之以怯請事斯語辱其免夫

一見富貴之人不宜過諂當存自重蓋自居愈卑則其待我愈下彼諂富而我貧自若諂貴而我賤自若徒取其慢也曾何益哉

故富者慎勿與之稱貧貴者慎勿求其借庇苟有所求則彼將以富貴驕我矣曾子辭邑曰我聞施人者常驕人受人施者常畏人縱不我驕能勿畏乎能以此志自持則在我者良足重矣

一見貧賤之人不宜倨慢當益謙和我以禮待之則彼雖貧賤亦當屈伏於禮我一倨慢則小人蓄怨於心必借端生釁而我反受其毒何如我以禮待之爲得也語云勿輕小物小蟲毒身勿輕小事小隙沈身能善御小人者然後能爲大人

一小人之量如鍼眼不能容物心如棘刺常欲害人君子遇之一以仁禮待之一以大度爲之遠之可也豈可與之較哉

一恤老貧矜孤寡倘見人之老者猶我之父兄也見人之孤幼者

猶我之赤子也見人之貧病鰥寡者猶我親屬之顛連無告者也當以哀矜救濟爲念斯合天地好生之心廣吾人胞與之量苟以煢獨可欺反肆凌虐不知天道靡常萬一身當其境亦必爲人所欺者矣曾子曰戒之戒之出乎爾者反乎爾者也可不慎歟

一淫人婦女最攖神怒逞邪淫於一夕敗婦節於終身明有王法暗有鬼神色報循環不爽毫髮古云我不淫人婦人不淫我妻豈虛語哉

齊家

一居家必尋一業不宜太閒太閒則身無所事而飲博荒亡之念

起矣故凡閑居無事亦須涉獵書史以廣聞見或留心本業以全生理庶不虛度光陰可免偷生之誚

一禁婦人寺院焚香盖寺觀菴院乃僧道香火之地衆目共睹輕薄游蕩之子一見如狂且評品嘲誚無所不至甚至惡少群聚擠擁凌犯者有之此時隱忍受辱猶謗所云落牙而自嚥者也苟能堅靜自守不出閨外寧有是辱乎

一戒妄交異姓兄妹夫男女有別人之大倫故雖至親尚當避諱禮云男女授受不親豈有異姓疏屬忽相往來者所謂遠間親淫破義其不至於敗常亂德者幾希矣不可鑑諸

一禁牙婆道姑等項婦人出入試思此輩之來無非圖我之鋪歠

利我之財帛耳且女流之世見其甘言媚態甚易為惑或寧倫
已口而食彼者有之矣或瞞夫子指奩橐而助捨者有之矣或
倒撥黄白十分之帀不及五六之直者亦有之矣百計千方莫
可枚舉甚至罄篋匱空囊帷薄不修者又累見之矣可不禁歟

增補山林經濟卷之十三

求嗣

凡人之一身稟自上古分氣於祖宗綿綿延延至于今日顧吾此身豈不貴且重乎人之有子者如木之有實不知能傳幾許世而其無子者只至一身而止焉目下宗祀絶滅後事凄凉無托以此論之落生之日夜經營於世者孰有大於求嗣耶求嗣蓋有其道茲錄褋論諸方惟在君子推理行之而已矣

求嗣總論○古者男子三十而娶女子二十而嫁故陰陽完足胎孕無所從慾期而後世則不然早婚成風男女年纔十四五便解

夫婦之道兒童何知日夜縱情竭慾無所慎惜女子則陽道虧損以致經候澁滯病生子宮受胎無望男子則弱陰先絶孤陽後熾咳嗽嘔血盜汗遺精終見玉山之自倒或有稟賦之素剛者縱得不死陰陽俱竭形羸精清百病並生若此而亦安能施精成胎乎是故凡欲求嗣者先以好生爲心多積陰功其次清心寡欲以養自己精神然後始與性情和順貌吉經調之婦人同處則豈有不得胎孕之理乎或人不受傷於此日亦爲酒色所傷於二十後三十歲之間精氣銷竭陽道虛冷婦亦妬忌褊精血燥氣結經道隨乖因無胎孕者比比有之而不知其失專在於人事之悖理乃反見惑於地師之言謂其先墓風水犯忌

絶嗣東西遷葬使其父祖體魄亦不得安穩於九泉之下寧不寒心哉且或男子無他病而無子者病固在於婦人當別卜姬妾以圖血屬然胎孕一事不可專責於婦人也

相女法〇女有四德必生貴子平素不與人爭競苦難中無怨言節飲食聞事不驚喜能尊敬〇女有七賢必享福壽行步周正面圓體厚五官俱正三停俱配容貌嚴整不泛言語坐眠俱正〇女有四福壽相神足血足皮寬肉實〇女有有子榮貴相睛長不露光皮香肉潤色瑩和澤鵝蛋面肩圓背厚鼻隆鳳目眉句額平聲和氣足手如春筍掌如噀血乳頸黑硬臍深腹厚臀寬腹大〇婦人面雖陋亦有多生貴子相眼若星唇若硃臍厚

腹厚腰正體堅見之有敬懼之色○女雖瘦苦唇紅則有子成行○女人印堂平正色潤或臨婚發紫氣眉清唇紫山根不斷旺夫益子○凡女人止取四件為用額為父母鼻為夫星口乃子星眼乃貴賤俱要收成乃福且背為福德要厚臍腹子之所載並要厚也○凡男子以精為主難目清秀是也女子以血為主皮肉血足皮外光明如血好而色不潤不致髮乃血餘青濡為貴長為賢又要髮厚凡女子血足氣和生好子○女子血滯不華夭血光色浮多慾色暗唇皮乾白夭○女相黃髮赤髮黃睛赤睛目深陷無眉鼻陷梁低額高面陷顴紋印紋年壽起節髮粗硬又不滿尺面長口大或面大口小有顴無腮鼻内生毛

耳反無輪結喉唇薄而色白嘴如吹火齒大白如玉聲破聲大如雷肩大垂身太弱腰太細體太輕背陷無腹無臀兩眼黑白不分明皮薄皮急氣短氣粗唇青舌白臍小淺凸乳頭白下胸高股肱無色肉冷如冰肉軟如綿皮滑如油浮血滯肉重如泥骨粗手大形類男人性急如火雖非數件亦主刑尅無子○凡慾盛之婦所生多女容美者福薄大肥者脂滿子宮太瘦者子宮無血俱不宜子未笄之女陰氣未完故無孕

衰柳庄曰男相有子女相無子急急卜妾以求嗣屬若男相無子女相有子孤獨堪嗟須多積陰功以待天報

男婦藥餌○固本健陽丹○凡人無子多是精血清冷或禀賦薄

弱間有壯盛者或是房勞過甚以致腎衰火旺不能直射子宮故令無子豈可盡歸咎乎婦人耶須診男子兩寸脉洪兩尺脉沉微無力此真元衰憊斲喪過度所致以此方加人參附子枸杞子覆盆子各二兩大有效

兔絲子酒炙　蛇床子炒　續斷酒浸　遠志製各一兩半　當歸身酒洗　白茯神　肉蓯蓉酒浸　山藥酒浸　杜仲酒洗去皮酥炙　五味子炒　鹿茸酥炙　牛膝酒洗　益智仁鹽水炒各一兩　山茱萸酒蒸　熟地黃酒蒸各三兩　巴戟酒浸二兩　加人參二兩　枸杞子三兩如精不固加龍骨牡蠣火煆鹽酒淬五六次各一兩三錢更加鹿茸五錢右為末煉蜜為丸如梧子大每服五七十丸空心鹽湯送下酒亦可臨卧再進一服若婦人月候已盡此是

種子期也一日可服三次無妨

五子衍宗丸○治男子無嗣

枸杞子九兩 兎絲子酒製七兩 覆盆子酒蒸五兩 車前子三兩 五味子一兩○慣遺精者去車前子代蓮子右爲末蜜丸梧子大空心温酒呑下九十九春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋壬癸亥子冬甲乙寅卯須上旬晴日合製忌見僧尼寡女孝子六畜不淨之物此藥性和長服尤好

加味還補丸○此方還補氣血興陽有子

熟地黃酒浸 兎絲子酒製 牡狗陰莖各一斤 鹿角霜十兩 杜 五味子炒八兩 陳皮四兩 右爲細末煉蜜丸梧子大每八九十丸酒飲呑下狗陰莖上

伏日採者佳晒乾亦可酒浸待透濕揑起以紙瓦包定浸酒卽灸火上色黃去紙薄切焙乾臼中搗作麤末然後且研且焙則易作細末矣此方或加鹿茸枸杞子覆盆子或加人蔘附子無所不可矣○凡男子陰痿不起皆耗散過度傷于肝筋所致法當陰陽俱補可也而若專用助陽燥烈之品則非但藥不見驗陽益熾而陰益虧不久而變生矣○凡陰痿亦有鬱火甚而致之者此當服黃栢知母清火堅腎之藥○凡求嗣者多服辛熱助陽之藥能生子難育

單方○牛膝能補肝腎治陰痿酒浸服能引諸藥下行○兎絲子禀中和凝正陽之氣酒製爲末雀卵精和丸梧子大空心溫酒送下七十丸治男子精淸無子服此能直射子宮種子仙方也○年至五十及陽痿者每兎絲子一斤加天雄製四兩爲末同丸服之尤效多服患癰○五味子南産者色紅北産者色黑入滋補藥必用黑者益肺

補腎五六月尤宜常服○陽事不起一斤爲末酒服方寸匕日三服忌猪肉蒜醋百日以上可御十女四時勿絶藥功能知

○覆盆子 酒蒸作末每朝服三錢明目益腎精虛竭起陰痿能令堅長縮小便採得搗作薄餅晒乾窨貯臨用以酒拌蒸末爲炒

○何首烏 白入氣分赤入血分其治血治風之功甚大補肝温腎起陰黑豆同蒸九次用然生用亦可忌鐵葱蒜蘿蔔

○蛇床子 令人陽氣盛作湯洗陰生用欲服即挼去皮殼微炒用治男子陰痿久服令人有子

○淫羊藿 一名仙靈脾每一斤浸酒一斗三日逐時飲之治絶陽無子婦人陰絶無子

○原蠶蛾 壯地一年再養蠶蛾也取雄入藥尖小者爲雄大者爲雌不許相連蛾取二升去頭足翅炒末蜜丸梧子大每夜服十丸可御十室以菖蒲酒止之専起丈夫陰痿止泄精壯陽事令人交接不倦不宜久服

○雀肉 壯陽益氣起陰痿令人有子冬三月可加蔥茭食○卵強男子陰痿令強熱多精有子○凡孕婦忌食雀肉及卵生子既長貪色甚

○雄鷄 肝三具兎絲子一升作末以雀卵清和丸小豆大每百丸酒下日二起男子陰痿不起

○鰻鱺魚 甚補益氣湯和五味空心煑食

○壯狗陰莖 主陰痿令強熱大生子伏日採陰乾然晒乾亦得焙乾爲末和酒服○黄壯狗一隻去腸肚取肉骨

碎切以粘米二斗麴末四升依常法同釀酒作燒酒逐日細細飲之服三劑大興陽道○鹿茸補男子腎麋茸補陽功勝鹿茸鹿角霜壯陽固精鹿頭骨髓和蜜煮服壯陽有子鹿腎作酒及粥壯陽氣○膃肭臍起陰痿益精令人有子非平海獸所產之海狗腎連脈取○白馬陰莖起陰痿令腎長益精令人有子春收良陰乾百日以銅刀劈作七片以羊血拌蒸半日晒剉用○牛腎內腎也補人腎○獺腎主益男子○兎毛筆頭灰主起陰痿取久使者燒灰酒調服

弱陽諸物○水銀不可近○兎肉不可食○蓼여귀蕺멸蕨고사리皆不可食

男子無嗣者臍中塡鹽多灸有效

調經種玉湯○治婦人無子多因七情所傷致經水不調不能受孕

熟芐香附子各炒六錢當歸身酒洗吳茱萸川芎各四錢白芍藥白茯苓陳皮玄胡索牧丹皮乾薑各炒三錢官桂熟艾各二錢右剉分作四貼每一貼入薑三片水煎空心服待經至之日服起一日一貼藥盡交媾必成孕矣此藥百發百中若過期而經水色淡者乃血虛有寒也宜薑桂艾若先期三五日色紫者加條芩三錢去薑桂艾三味

育胎丸（）治婦人久無子服此經調血盛子宮溫煖成孕孕後胎氣堅固不致墮胎之患良驗良驗

白朮香附童便浸二日炒熟芐酒蒸當歸各四兩砂仁三兩續斷黃芩酒炒白芍藥炒陳皮川芎各二兩右末糯米糊丸梧子大每七八十丸空心

淡醋湯下用乾物壓之

四物湯加白朮茯苓陳皮枳實半夏砂仁香附甘草竹瀝○肥人軀脂滿溢閉塞子宮治須消痰養血順氣

四物湯加人蔘茯苓黃芩山梔香附生地黃陳皮甘草○瘦人火多子宮燥乾無血治宜清熱補血

加味益母丸○服之百日有孕

益母草八兩當歸赤芍藥木香各二兩右爲末蜜丸梧子大每百丸白湯下

四物戌戌丸○治婦人久冷無子

香附子四兩製熟芐當歸白芍藥川芎益母草各二兩○另用純黃

雄狗一隻去皮腸肚不洗血蒸取肉右藥細末交節同狗肉和
蒸肉汁爛搗數千杵可丸卽丸梧子大每百丸溫酒或米飲下
或狗肉晒乾作末並諸藥酒糊和丸服

玉鑰啓榮丸○治婦人無子一名女金丹

香附子搗去皮毛醋水浸三日炒乾細末十五兩當歸二兩白芍藥川芎赤石脂藁本
人參牧丹皮白茯苓白薇桂心白芷白朮玄胡索沒藥各一兩○
右除赤石脂沒藥外餘藥剉酒浸三日焙乾爲末足十五兩重
羅極細入別研赤石沒藥末煉蜜和丸彈子大每取一丸空心
雞未鳴時先以溫茶或薄荷湯嗽口後細嚼溫酒或白湯送下
以乾物壓下服至一月卽效○一方無桂心有熟地黃治婦人

無子或無瘕大等疾經候亦調容顏不減但久無孕乃子宮有
陰無陽不能生發宜服此鼓動微陽一月即效或亦白帯下崩
漏及血氣血氣虛勞諸證無所不治真女中金丹也
單方○立春後以淨砂罐承初下雨水取踏印紙剪下燒存性
和雨水當夜夫婦同飲有孕
胎孕正期○待婦人經血適斷乃以潔白綿帛之屬夾于户口取
而目之金色者乃佳期也鮮紅者未淨不及也淺淡者太過也
金色見後單日下種則成男雙日下種則成女四日以後則不
成矣
陰陽交合忌宜日時○凡交合須擇旺相日如春甲乙夏丙丁秋

庚辛冬壬癸以生氣時夜半下種有子皆男必壽而賢明一云經淨過六日則不孕○夜半過天晴月朗風和日晴又是成定吉日又逢天月二德合日下種生子賢明○又旺相日春甲寅乙卯夏丙午丁巳秋庚申辛酉冬壬子癸亥下種吉○吉宿日室參井鬼柳張房心○十二朔貴宿日如正月一六九十十一十二十四二十一二十四二十九日二月四七八九十十二十四十九二十二二十七日三月一六七八十十七二十二二十五日四月二四五六八十十五十八二十二二十八日五月一二三四五六十二十三十五十六二十二二十五二十八二十九三十日六月一三十十三十八二十三二十六二十七二十八二十九日七月一十一十六二十一二十四二十五二十六二十七二十九日八月五八十三十八二十一二十二二十三二十四二十五二十六日九月三六十一十六十九二十二十一二十二二十四日十月一四七十四十七十八十九二十二十二二十九日十一

月一六十一十四十五十六十七十九二十六二十九日十二月四九十二十三十四十五十七二十四日○

求嗣吉日又在下条考

凡男女交會當避丙丁日及弦望晦朔大風大雨大霧大寒大暑大雷電大霹靂天地晦冥日月薄蝕虹蜺地動若此日交合則損人神不吉且損男百倍女亦得病有子必癲痴頑愚瘖瘂聾瞶攣跛盲眇多病短壽不孝不仁○又當避日月星辰火光之下神廟佛寺之中井竈圊廁之傍塚墓尸柩之側皆所不可○夫婦晝合不祥○夫交合如法則有福德賢知之人降托胎中家道日隆若不如法則薄福愚惡之人來托胎中家道日否其應如影響戒之慎之

壽養叢書養生類纂人事部曰凡夏至後丙丁日冬至後庚辛日皆不可合陰陽大凶前既云夏丙丁蓋取旺相日此又云當避丙丁日以壽養書千金方所言觀之似以夏至後丙丁日爲忌耳

臨房女必先去小便將紅印紙剪下燒灰無根水調女人面東服之然後夫婦各飲微醺乃有興趣子宮有二穴男在左穴女在右穴男子施精必偏於左施畢略頓飯時令女人勿令小便須穩睡勿動屈左足而左側卧者多成男胎屈右足而右側卧者多成女胎男子能有壯陽敗陰之手段則女人之陰精先至多成男胎矣若衰老之夫遇陰盛之婦則陽精先至多成女胎矣初以體交待女人目瞑身顫兩頰赤熱鼻口氣涼兩手若緊

緊抱住須接着鼻口女呼男吸引納直氣却用神交着力深入則女人肢體不收滑精流溢此是子宮正開之時男亦泄精而泄精之時却咬女人上唇令其自驚仍用男呼女吸如忍大小便之狀則精始混融而成胎矣此法甚妙○凡求胎孕婦人切勿以龍腦麝香之屬熏身耳孔内亦勿抑腦麝且芸薹蕨蕺兔肉水銀皆殺陽之品男女並忌服食

轉女爲男法○始覺有孕親夫於張日取東南桃枝作斧柄密安孕婦床下而令刃向上無令人見之○石雄黃一塊盛絳囊帶孕婦左腰間○弓弩弦縛孕婦腰中滿三月解之○萱草簪左髮萱花佩之○雄鷄長尾二莖拔置孕婦卧床下勿令知之○

取夫頭髮手足爪甲鋪孕婦床下勿令知之

辨胎男女法○婦人有孕摸其腹上如覆盃者男也如肘頸參差起者女也○有孕左乳房有核是男右是女○孕婦南行還復呼之左顧是男右顧是女或孕婦上圊時亦用此法驗之

脉法左疾或大是男右疾或大是女左右俱滑而疾生二女尺脉左偏大為男右偏大為女左右俱大生二子左洪實為男右浮大為女左右手俱洪實生二男俱浮大生二女

相孕婦氣色法○男胎動必停匀母面目下白瑩準頭明印堂潤女胎眼下青暗又主難產

兒在腹中預知貴賤法○夭胎或上或下壽胎或左或右動必停

包自無毒病賤胎腹内多動母常有病○男胎母氣足神常清女胎母氣不足神多亂平常聲清懷孕必生福壽之男聲濁必生孤苦之子○貴胎自安賤胎亂動壽胎母安夭胎母多病壽胎母印堂紅夭胎母唇白又多難產貴胎母精光賤胎母神散

妊娠禁忌○婦人受孕之後大忌與夫同房○孕婦切忌飲酒及以酒調藥水煎服為好

婦人受孕之後宜避忌胎殺所游如隣家繕修亦宜避之經云刀犯者形必傷泥犯者竅必塞打擊者色青黯繫縛者相拘攣甚至母損驗若反掌

月遊胎殺所在○正月房床二月窗戶三月門堂四月竈五月

身床六月床倉七月碓磨八月廁戶九月門房十月床房十一月爐竈十二月床房

日遊胎殺所在◯甲己門乙庚碓磨碾丙辛井灶丁壬廚廨戊癸米倉子丑中堂寅卯辰酉灶巳午門未申籬下戌亥房

房中日遊神所在◯癸巳甲午乙未丙申丁酉日在房內北癸卯房內西甲辰乙巳丙午丁未房內東六戊六己日房中庚子辛丑壬寅房內南凡遊神所在忌安床搬帳致重物於床中主傷產墮胎

飲食禁忌◯食驢馬肉過月難產犬肉令子無聲兔肉缺唇無鱗魚難產螃蠏橫生羊肝令人多厄雞肉及卵合糯米食子生

寸白虫食鴨肉及卵子倒生心寒食雀肉飲酒子淫無耻或生雀子斑黵肉子項短縮頸食薑芽子多指薏苡墮胎麥芽消胎氣莧菜墮胎蒜消胎氣食鮎魚子生疳蝕瘡山羊肉子多病諸般菌蕈子驚風而夭

藥物禁忌（）芫青斑猫水蛭䖟虫烏頭附子天雄野葛水銀巴豆牛膝薏苡蜈蚣三稜代赭石芫花麝香大戟蛇蜕雄黃雌黃馬牙硝芒硝牧丹皮桂皮槐花黑白丑皂角半夏南星通草瞿麥乾薑蝟甲爪硇砂乾漆桃仁地膽茅根躑躅花螻蛄牛黃藜蘆金銀箔胡粉蜥蜴飛生蟬退龍腦蝟皮鬼箭狗樗雞馬刀衣魚大蒜神麴葵子犀角大黃

俗忌飮食及雜物○洪魚加五魚沙魚文魚絡蹄烏賊魚蠡魚가믈치雉骨又異種魚肉又蕎麥醋漿草根汁等物皆不可食○家內或房中不可置木刻及金石鑄琢人物形像又壁上不可貼畏怖畫像令孕婦常目見

妊娠將理法○衣毋太溫○食毋太飽○飮無大醉○勿妄服湯藥丸劑雖童便之屬亦勿輕服○勿妄用鍼灸○勿擧重登高○勿以手取下在高物○勿談險○勿勞力過傷○勿多睡臥須時時行步○心有大驚子必癲癇凡猝然大聲必落胎愼之○臨月不可洗頭○勿登高廁

古者婦人姙子寢不側坐不邊立不蹕不食邪味割不正不食

席不正不坐目不視邪色耳不聽淫聲夜聽誦詩道正事如此則生子形容正才必過人是謂胎教蓋人生子其性情言行多類其母矣

保産（孕婦臨月必時時行動毋使血氣凝滞則易産切不可強服催生滑胎等藥又不可坐草早令坐婆亂用手法臨産不可喧閙驚動太早且進粥飲令人扶策徐徐而行或凭物而立直待兒逼産門用力一下自然順産矣

金匱當歸散（黄芩白朮當歸川芎白芍等分爲末每三錢温酒調下或酒糊和丸米飲下五七十丸此藥養血清熱尤宜慣半産者且令易産所生男女兼無胎毒聰慧易育 永驗 一方受胎三月

後每日以條黄芩煎湯代茶用如氣弱者每日二錢氣旺者每日三錢服至生產方止最能除胎毒也○終不如全方矣

擇乳母兮養兒產婦去乳方（凡血下爲經上爲乳汁質弱婦人乳哺小兒過周歲則氣血多損懷胎必遲矣孕婦既產兒須另擇乳母養其兒產母乳汁難禁脹甚用麥芽炒研一兩水煎服數次則乳即斷而經道即行未久復懷孕矣

孕婦過月不產月不足經產（凡孕婦踰月不產雖氣血不足胎胎難長之致然蓋踰月生子多得富貴壽兒若月不足而生者必貧賤而夭（踰十二三月或十七八月或二十四五箇月生者往往有之

間產法（婦人產育艱難或一歲一產可以此法間之（熟地黄

當歸白芍川芎芸薹子一撮煎於經後空心服之

斷子法○醫方有之葢慮毋病難保而作然又恐求嗣婦人因於他疾誤服其藥遂致斷子並錄其方毋病如不危篤切不宜輕用矣○白麪麯一升好酒五升打作糊煮至二升半以絹濾去渣作三服候月經將來日晚下吃一服次日五更吃一服天明吃一服月經卽行終身絶子○故蠶紙方圓一尺燒存性爲末酒飮調服終身不復懷孕○又方油煎水銀空心服如棗核大一丸永斷不損人○毋有宿疾胎不可保者麥芽神麯各半升和水煎服卽下神效

下乳汁方○黃芪生一兩當歸五錢白芷五錢七孔猪蹄一對煮

湯吹去浮油煎藥一、大椀服之覆面睡即有乳或未效再服如

新產無乳者不用猪蹄只用酒水各一半煎服體壯者加好紅花三五分〇 或赤小豆煮汁飲或鯉魚或牛鼻肉作羹食之或野猪脂每取一匙和一盞温酒日三服乳即下臘月脂尤佳

藏胞衣法〇 凡月德安產室月空藏胞衣吉 考曆書 〇 俗法以胞衣或焚於火或飼猪或與人入藥用皆不吉洒或清水略洗盛新缸內入古錢一文勿令沙土草芥雜之用青布包口仍以物密蓋其上三日後擇向陽高燥處入地二尺餘埋之築實其土令兒長壽若藏之不謹為狗彘虫蟻所食則不吉其缸用稍大平穩若狹小則兒吐乳不平穩則兒多驚凡井灶神廟流水之處

俱不宜埋

養兒

兒即生下須先觀其貴賤壽夭至於乳哺保護之道一或不謹疾病立至茲錄諸方以備考驗耳

凡小兒下地紅濕色爲妙若白色主月內夭亡兒初生身生白瘖滑如糊因臨盆房事多傷主生瘡疾多病

七件好養○頭髮齊眉多福○頭皮寬大貴○鼻孔出氣閉口睡好○鼻高唇紅厚好○有神啼得先高後響大者好○陰囊大縐濕而有絃者好

二十一件不好養○頭皮急三歲○面大無鼻梁一歲○鼻梁

不起一歲○睛如黑豆不滿週○睛圓如鷄一週○耳軟如綿三歲○沒有脚根二春○聲大後小一週○肉重如泥骨小三歲○穀道無紋一春○唇薄如紙一歲○耳後無根三春耳後小高骨又名玉枕又名壽根法云玉枕不成能言而亡○沒有輔弼二七亡此骨在額上鬢邊○肉多骨軟一週頸大項細亦然○殞目無神不過三春○眼如含淚二歲○頸尖又薄五歲厄○腹大肚小三歲此言無腿肚也○髮黃又踈二歲○無眉齒早三歲凡齒一周內生必好養一周外生主大貴五六月生主死且下齒先生者極多如上齒先生者主大聰明又主妨母

凡小兒欲頂平耳正氣硬聲高氣足神爽方好凡小兒聲高清響喨而堅者為然非貴即富凡小兒神昏氣暗賤以前相下地百日內小便

之訣也

小兒下地三日知一生法○唇紅又厚必貴○耳硬必貴○一建三四聲不換氣大富貴○啼叫自動大來有力善武○睛轉着者必貴○唇薄不然○自能動頭者是能人○啼叫無力者一生不如

兒生三歲定八十法○小兒骨瘦者精壯神足一生病少○穩口合語不露齊福壽到老之相○三四歲之兒宜汗香聲清响眉黑髮黑若黃細不然○耳低百無一成○髮生角愚賤生夭停賢貴

相小兒自三歲至十歲法○兒小時識悟通敏過人者多夭○

預知人意周旋敏速者夭○骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神彫琢者壽○初生叫聲連延相屬壽○聲絕而復揚急者不壽○啼聲散啼聲深汗不流頭四破小便凝如脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人○臍中無血者好○臍小者徧身軟弱者如無骨者汗血者多厄並不壽○鮮白長大卵縫通達黑者並壽○目視不正數動者大非佳也○早坐早行早齒早語皆惡性非佳人○髮稀小者性強不聽人○額上有旋毛妨父母或早貴○初生枕骨不成能言而死○尻骨不成能踞而死○掌骨不成能匍匐而死○踵骨不成能行而死○臏骨不成能而死○身不收者死○股間無生骨者死○人中深長者

壽○陰不起者死○陰囊下白者死赤者亦死

相小兒總論○大槩小兒不可以面上爲驗恐後来有改換之處難着貴賤只看神色氣肉四件爲妙○凡小兒額鼻及地閣乃面部三停出胎已成獨額骨還未成最要三停中正不塌爲上如額高多福利少災好養鼻高成大器好養地閣是頦方圓隆滿主有大富如一處不成者難養不大雖養大亦是敗子額低妨父母鼻陷敗祖基刻削一生窮困○凡小兒頸小必不成人尖者大来不成器故要項平爲主眉輕無壽大人欲眉輕小兒欲眉重皮寬者好養皮急者性亦急亦主難養十無一生○聲响喨貌溫和五官正眼如星貴皮肉寬厚福壽皮急皮浮貧夭

聲清音响利父母聲氣粗不壽眉高耳正聰俊眉低耳多是僧道額廣印寬受父福鼻柱梁高成家○眉高耳厚福額廣聰圓貴大器未歲前宜身清體正氣足神壯如薄削偏不成格頭圓壽口闊不貧寒皮厚壽骨弱不得安榮額削耳輪暗少年多困山根陷眉低難守家產耳反眉低不須問讀耳正睛清可許功名聲破色暗破敗聲清色明興旺之兒

相兒之法要神血氣骨皮蓋神欲清血欲明氣欲和骨欲堅（小兒骨欲硬大人骨欲軟）皮為臣骨為君君臣要配皮骨欲勻皮薄骨高少年死皮厚骨少少年亡此五者有一件非貧即夭

小兒先相形體正真氣象仰然此乃大成厚者有壽薄者少福

天削形傷地削貧賤睛黃愚頑鼻小大敗頭偏尖不成器耳低反劣小學眉低多爲僧道耳低必定窮途神散多狂悖而爲小兒一生全要以頭爲主天停不好一生不然不成事人言過此方好乃是亂道

嬰女童女相法○嬰女之相與男不同忌天庭高顴骨聳聲大睛大眉重性躁此主妨母少兄弟又主破十歲忌聲高○相女和潤色明爲妙第一忌齒白細尖宜黃大踈稀四者爲妙男若耳不好爲金木開花一世多成多敗多學少成女如齒白尖者多爲少子不妙

出胎相妨父母法○小兒髮低傷父日月旋螺傷母○寒毛生

角幼失護親眉毛旋螺主刑母頭偏額削刑父眼眉交妨母胎
毛黃難養胎毛黑刑傷訣云額削頭尖日月垂又刑父母又尖
危眉交眼陷山根斷乃是人間破敗兒○兒相妨父母乳養他
人家待長成吉此雖俗方然亦不無此理矣
小兒初生解毒法○兒在胎口中有惡物纔生不候聲出坐婆急
以軟綿裹手指蘸黃連甘草濃煎汁拭去口中惡物若嚥入腹
中必生諸病○更以煉蜜少許調朱砂末一字二分抹入口中令
嚥下則一生免瘡疹之患朱蜜嚥下然後乃飼乳必酌量與之
勿令太飽恐吐妳○待臍帶脫落取置新瓦上用炭火四圍燒
至烟將盡放土地上用瓦盞之類蓋之存性研爲末重若五分

入好朱砂水飛二分半用生芊當歸身濃煎汁一二蜆殼調和煎两味抹兒口中腭上及乳母乳頭上一日之內用盡次日大便遺下汚穢之物終身永無瘡疹及諸病生一子得一子十分妙法也○或取黄連甘草煎汁以綿纏子蘸入兒口令咂之三日以来退惡物於大便謂之臍屎亦免諸疾

初生洗浴法○三朝洗兒用虎頭骨桃枝猪膽煎湯洗之則少驚煎用金銀器尤好○尋常澡洗用猪膽汁入湯中洗之亦不生瘡疥

擇乳母法○凡擇乳母須精神爽慧性情和悦肌肉充肥無諸疾病知寒暑之宜能調節乳食奶汁濃白則可以飼兒若奶汁清

淡則令兒生病不得與嬭母大段酸醎飲食仍忌纔衝寒暑來便餧兒嬭如此則必成嬭癖或驚疳瀉痢之疾○如陰陽交接之際切不可餧兒嬭此謂交嬭必生癖○嬭母不可頻飲酒恐兒作痰嗽驚熱昏眩之疾○乳母宜謹節飲食飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脉便應病氣到乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡則熱或為口糜或為驚搐或為夜啼或為腹痛病之初來其尿必甚小便須詢問隨症調治母安子安可消患於未形也○夫飲食之擇猶是小可乳母禀受之厚薄情性之緩急骨相之堅脆德行之善惡兒能速肖尤為關係

小兒乳哺法○凡初乳須先捏去宿乳後與之○母欲寐即奪其

乳恐睡困不知飽足也〇兒啼未定勿遽以乳飲之恐停滯胸膈而成嘔吐也〇乳後不與食哺後不與乳乳相併則難以尅化結於腹中作痛大抵成癖成疳成積皆自此始〇小兒至六箇月方可與稀粥〇小兒血氣俱成食物易消故食無時然腸胃尚脆而窄一切發熱之物及腥魚肥肉糖蜜生冷糉糕難化之品皆宜禁節只與乾柿熟菜白粥非惟無病可以養德此外生栗味鹹乾柿性凉可爲養陰之助然栗大補柿大澁亦宜少與之

小兒保護法〇初生三五月宜繃縛令卧勿竪頭抱出〇凡嬰兒肌膚未實若厚衣過煖則傷皮膚損血脉發瘡瘍汗出腠理不

閉風邪易入若天氣和暖抱出使見風日則氣血堅剛可耐風寒不致疾病今人懷抱小兒不着地氣致令筋骨緩弱疾病易生非愛護之道也○夜間不得令兒枕臂須一二豆袋令兒枕兼左右附之可近乳母之側蓋覆衣衾須露兒頭面若一向仰卧恐成驚疾須時時回動之○小兒衣服必用七八十歲老人舊裩舊褸改作小兒衣衫真氣相滋令兒有壽雖富貴之家切不宜新製紵絲綾羅之類與兒穿之不惟生病抑且折福亦用兒父母舊衣改造兒衣着之則不致太暖生病之患○初生月內多啼者吉胎熱胎毒胎驚皆從此散且無奇疾若小兒啼輒與乳則氣不宣通必生疾病

養兒十法〇一要背煖二要肚煖三要足煖四要頭凉五要心胷凉六要勿見怪物七要脾胃常溫八啼未定勿使飮乳九勿服輕粉朱砂十少洗浴

小兒調護歌〇養兒須調護看承莫縱弛乳多終損胃食壅則傷脾被厚非爲益衣單正所宜無風頻見日寒暑順天時

養兒總論〇凡養兒之法飮啖不擇精粗溫冷而但毋令恣意過量衣服不擇厚薄而但毋令後美游戯任其所欲而但睡必避風可也且病非泄瀉痢疾驚風風丹瘡疹及諸咳傻墮撲急疾之類皆不必一一藥治蓋小兒腸脆久以藥石加之則非但損其眞氣日後若有非常之疾始欲藥治則藥反難效矣養兒之

法視若等棄略如節柳耳

凡小兒護頭之物如非極寒之時切勿許着有皮暖帽令兒頂陽氣上出不獨頭見瘡癤之患且皮肉易於長養夏月則只以遮護顖門之物着之餘邊透氣可也

小兒匍匐之時須稍長衣袖使不露手指恐以爪刮藺席藺封入爪甲底必致生瘡退爪之患

小兒必喜扶門限而立恐風吹而閉手指碎斷慎之防之

小兒頸上切勿飾以金銀珠玉之屬非但折福且或仆地觸物頂陷額穿之患甚可怕也

凡數三歲小兒有物必納口吞之如鉛丸銅錢指環破磁器之

凡丸不令入口即奪去遠處可矣

凡小兒無知每喜敲破磁器爲戲其磁鋒極利若敲時細屑躍入目中即刻眼盲切須嚴戒

小兒每喜弄燈弄火忘記放處燒着物件爲害極大且有兒房中埋置爐火無人看管則兒來弄火火着衣袖必致爛斷手臂之患或致橫死切宜嚴慎戒之凡火藥芒硝硫黄之屬切勿留置家中

凡有兒之家切不可栽種鷄冠花於階庭之内小兒無知在花下仰面搖動花之種子極易散落一撒入眼疼痛不已無藥可治每成瞽目

魚之多刺且利者如真魚帶魚之屬雖大人尚且有鯁何況小兒口饞性急一時吞下刺橫喉內不上不下痛極不止爲害如何慎之戒之

家中食刀切勿利刃小兒偷去敲砍必斷手指

家內有井必設欄作門汲了便卽封閉恐兒墜

五六歲兒切切今看傀儡戲往往有驚嚇之患

小兒六七歲喜拔馬尾作戲游物切宜嚴禁若一被馬踢立死無疑

端午鞦韆戲及歲時跳板戲皆兒童之輩可危之事不許任意爲之

求嗣吉日〇宜天干長生日納音長生日並後續世見月建本命要安

祿馬貴天德月德天恩月恩

小兒剃頭吉日〇初三初四初五初七初八初九初十十一十三

十四十五十六十九二十二二十三二十五二十六二十九日

皆吉〇忌丁火日初五日剃胎頭主兒黑三十日剃胎頭主兒

大

小兒斷乳吉日〇宜伏斷日〇忌五月七月〇俗方兒長四五歲

便可斷乳蓋乳汁甘溫而與魚肉並喫則必生癖積也以墨抹

乳少加辣物誑兒則便不吃乳勝用畫眉膏矣